

 @adelkavendl



Professioneel irriteren.
In Duitsland weten ze het al lang:
"Was sich liebt das neckt sich"



www.vendl.nl
@adelkavendl
info@vendl.nl

adelkavendl

@adelkavendl

Provocatieve interventies



*Help je cliënten beter,
door het eerst te verergeren*



4

Provocatief coachen is nooit:

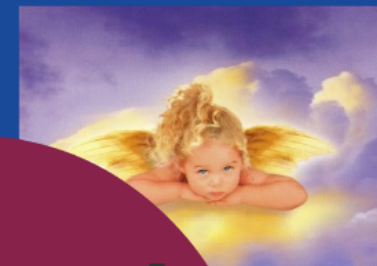
- **Uitschelden**
- **Je gram halen**
- **Iemand sarren**
- **Opzettelijk pijn doen**
- **Beledigen**
- **Keihard confronteren**

Wat is provocatieve psychologie?

Gebruik van
omgekeerde psychologie
+ humor + groot hart



Extreem positieve
karikatuur maken
van hoe iemand
zichzelf dwarszit



Advocaat
van de
duivel

@adelkavendl

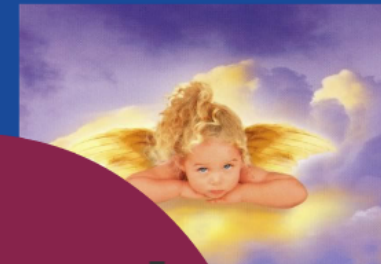


Wat is provocatieve psychologie?

Gebruik van
omgekeerde psychologie
+ humor + groot hart



Extreem positieve
karikatuur maken
van hoe iemand
zichzelf dwarszit



Advocaat
van de
duivel

 @adelkavendl

**buurman/vrouw oefening: Vanuit een zeer positief
gevoel zeg je**

"Jij wordt later een zure klagende zeurdoos"

"Jij wordt later een brommige betweterige stijfkop"

Humor



2

Liefde & compassie



De basis elementen

Kracht



4

Uitdaging



3

1

Humor



Liefde & compassie



en

Uitdaging



Kracht



Oefening 1

Uitspraken doen

Doelstelling:

- Uitspraken leren doen
- Lef
- Creativiteit aanboren

Oefening 1
Uitspraken doen

Doelstelling:

- Uitspraken leren doen
- Lef
- Creativiteit aanboren



Veronderstellingen

- Erken stereotype werkelijkheden
- Mensen zijn veerkrachtiger dan ze lijken



- De mens doet zich beter voor dan hij is
- Mensen lachen sneller dan je denkt
- Uitdaging schept een band
- Er zijn voordelen aan problemen



Voordeeltechniek gebruiken

Omdat je niet gelukkig bent met de huidige situatie, kun je vaak meer voordeel vinden als je goed kijkt.



Wanneer je problemen hebt, heb je een emotionele reactie. Deze reactie is vaak het resultaat van het kijken naar de situatie.



**Ze is naturel. De stoel zal haar niet
storen.**

You Tube

Veronderstellingen

- Erken stereotype werkelijkheden
- Mensen zijn veerkrachtiger dan ze lijken



- De mens doet zich beter voor dan hij is
- Mensen lachen sneller dan je denkt
- Uitdaging scheidt een band
- Er zijn voordelen aan problemen
- Wil je vooruitgang dan moet je iemand aan zijn staart kunnen trekken
- Als jij iets NIET doet kunnen de anderen dit op zich nemen
- Zijpaden en omwegen leiden naar de kern



- **Gebrek aan verantwoordelijkheid**
- **Manipuleren**
- **Terugtrekken**
- **Afhankelijkheid**
- **Persoonlijkheidsstoornissen**
- **Traagheid**



 @adelkavendl

Lastig gedag

Hoe doe je dat met Provocatieve interventies?

Door het schenden van schijnbaar in 'steen'
gebeitelde regels in de gesprekstechnieken

- Onderbreken
- Lachen
- Subjectief
- Verwarren
- Overdrijven
- Partij kiezen
- Draad kwijtraken



**Doordat je de regels schendt kun je de emoties
beter aan**

4 basishoudingen

Volg je eigen
impuls



1

Accepteren
en
toevoegen

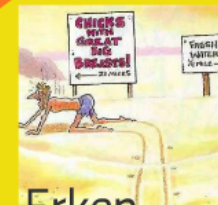


2

Positief
interpretatiekader



3



Erken
stereotype
realiteiten

4

Volg je eigen
impuls



1

Accepteren en toevoegen

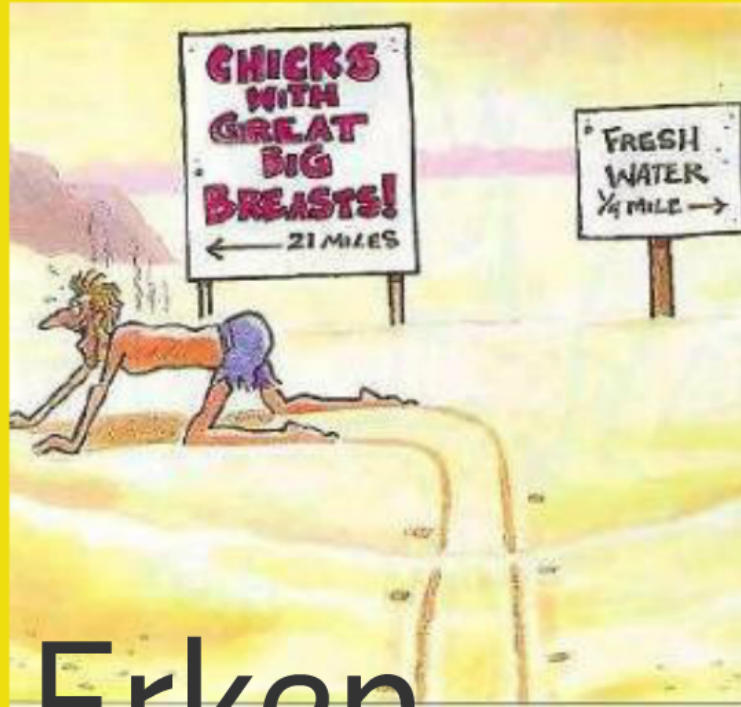


2

3

Positief interpretatiekader





Erken
stereotype
realiteiten

4



Oefening 2

Je grootste afwijking



Doelstelling:

- Voordeel van het probleem zien
- Accepteren en toevoegen
- Positief interpretatiekader
- Uitdagen

Voordeeltechniek gebruiken

Omdat je niet gelijk alle voordelen paraat hebt kun je vooraf een raster invullen dat je gaat helpen

Beschrijf voordelen van het probleem



Beschrijf de voordelen van het probleem van uw gesprekspartner.

Beschrijf nadelen van het doel



Beschrijf de nadelen van het doel van uw gesprekspartner.

Beschrijf voordelen van
het probleem



Beschrijf de voordelen van het
probleem van uw gesprek-
partner.

Beschrijf nadelen van
het doel



Beschrijf de nadelen van het
doel van uw gesprekspartner.

Disruptive thinking



Zoek de 'ziekte winst'!

Het voordeel van
Depressie
Angst
Rampdenken
Perfectionisme



Vraag door naar de echte kern waarop je het raster kan toepassen (kernprobleem)

Cliënt: Ik voel me niet meer thuis in mijn huidige werkkring.

Coach: Bedankt voor de mededeling, maar wat is het probleem?

Cliënt: Dat ik weg wil.

Coach: Dat is een wens, geen probleem.

Cliënt: Ja, maar ik heb zo gauw geen alternatief.

Coach: Dat is erg jammer, maar wat is het probleem?

Cliënt: Dat ik niet echt weet wat ik wil.

Coach: En waarom is dat een probleem?

Cliënt: Ik voel me zo'n slappe zak, dat ik het niet meer weet.

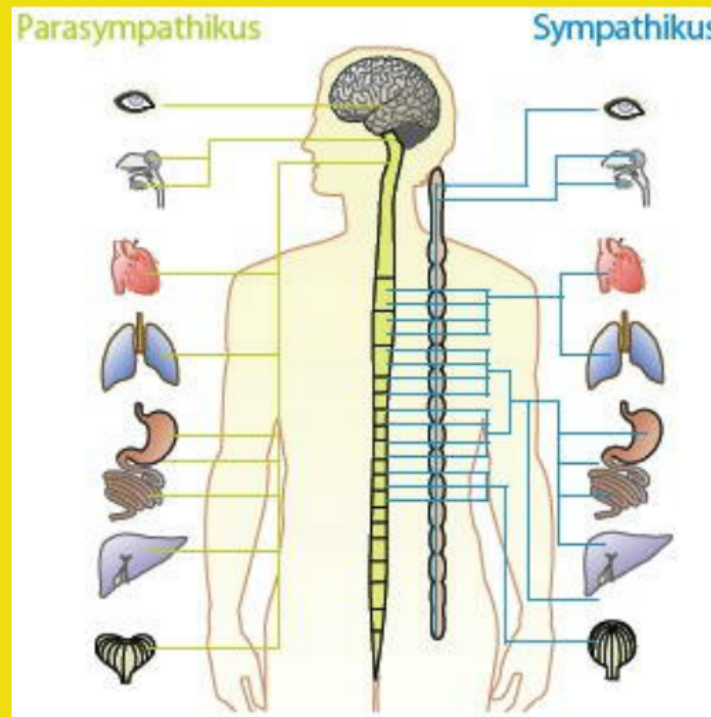
Toepassen

- **4 personen**
- **2 zijn de conflicterende-ego partijen**
- **1 is de mediator**
- **1 is de observator/helper**

Opdracht:

- **conflicterend partijen spelen hun ego's uit**
- **mediator intervenueert vanuit de 'voordeel gedachte'**

**Provocatieve interventies =
coaching op emotionele
deelname**



Te meten in het
autonome
zenuwstelsel

Humor



2

Liefde & compassie



**De
basis
elementen**

Kracht



4

Uitdaging



3

**Professioneel irriteren.
In Duitsland weten ze het al lang:
"Was sich liebt das neckt sich"**

www.vendl.nl
@adelkavendl
info@vendl.nl

